

## Merkblatt: DIE WICHTIGSTEN INFORMATIONEN ZUM RICHTIGEN HEIZEN UND LÜFTEN

1. Mehrmals täglich ca. 5 Minuten gründlich Lüften (Stoßlüften, Querlüften)
2. Die Wohnung nicht auskühlen lassen, ausreichend heizen (Kondenswasser vorbeugen)
3. Türen zwischen beheizten und unbeheizten Räumen geschlossen halten
4. Bad und Küche nach Benutzung durchlüften
5. Bei beschlagenen Fenstern sofort lüften
6. Kippfenster nicht ständig geöffnet lassen
7. Möbel nicht direkt an die Außenwände stellen (Luftzirkulation gewährleisten)

Bitte das Merkblatt hier abtrennen und an die Pinnwand heften

## RAPID WASSERSCHADEN- SANIERUNG GMBH

Fachkundiges Trocknen und Sanieren  
von Wasserschäden und Brandschäden

Unser Einsatzgebiet: Mitteldeutschland und  
angrenzende Bundesländer



### RAPID Wasserschadensanierung GmbH

ZENTRALE  
Leubinger Str. 17/19  
99610 Sömmerda  
Tel: 0 36 34-69 25 90  
Fax: 0 36 34-6 92 59 29

NIEDERLASSUNG LEIPZIG / HALLE  
Otto-Lilienthal-Str. 7  
06796 Sandersdorf-Brehna  
Tel: 03 49 54-90 80 10  
Fax: 03 49 54-90 80 11

[www.rapid-ws.de](http://www.rapid-ws.de)

[info@rapid-ws.de](mailto:info@rapid-ws.de)



Mitglied im Verbund



**RAPID**  
Wasserschaden-  
sanierung GmbH

## Ratgeber: RICHTIGES HEIZEN UND LÜFTEN IN DER KALTEN JAHRESZEIT



inkl. Merkblatt  
für die Pinnwand



## RICHTIG HEIZEN UND LÜFTEN FÜR GUTES RAUMKLIMA

Um dem Wachstum von Schimmelpilzen in der Wohnung vorzubeugen, ist ein ausreichender Luftaustausch unerlässlich.

Moderne Fenster- und Türsysteme lassen dank ganzheitlicher Dichtung kaum einen Luftzug durch. Das trägt zweifelsfrei zur Gemütlichkeit bei, schafft bei dauerhaft hoher Luftfeuchtigkeit aber auch optimale Bedingungen zur Ausbreitung von Pilzbakterien. Die sind nicht von Grund auf schädlich, können im schlimmsten Fall aber zu Atemwegserkrankungen, Allergien und Hautreizungen führen.



Alltägliche Quellen für Feuchtigkeit und Wasserdampf in den Räumen

In der Wohnung sollte ein ausgewogenes Klima vorherrschen.

Die Schimmelgefahr wird durch in die Raumluft abgegebene Wasserdämpfe, beispielsweise durch Kochen, Duschen, Atmen oder auch Zimmerpflanzen, erhöht. Zur Vorbeugung dienen gezielte Luftwechsel. Darum sollte 4-5 Mal täglich für ca. 5 Minuten Durchzug erzeugt werden. Häufig werden Fenster in der Dauerkippstellung über längere Zeiträume offen gelassen. Doch kostet gerade das viel Energie und kann zur Kondensation der Luftfeuchtigkeit an kühlen Bauelementen – und damit wiederum zu Schimmelbildung – führen.



Schimmelpilz in den Wohnräumen

Besonders in der Heizperiode zur Winterzeit ist ein kontrolliertes Lüftverhalten von großer Bedeutung.

Vor allem in Schlafräumen, wo jeder Mensch pro Nacht etwa einen Liter Schweiß ausdünstet, sollte regelmäßig gelüftet werden. Wird das Schlafzimmer bewusst kälter gehalten als die übrigen Räume, empfiehlt es sich die Tür zu schließen. Andernfalls kann feuchtwarme Luft aus beheizten Nebenzimmern einströmen und sich an den vergleichsweise kälteren Wänden niederschlagen. Die Heizung sollte zumindest am Tage in Schlafräumen nicht vollends abgedreht werden.

### Stoßlüften ist richtiges Lüften:

Für eine kurze Zeit (bis zu 5 Minuten) werden die Fenster und Türen zum Außenbereich vollständig geöffnet

## RAPID WASSERSCHADEN-SANIERUNG GMBH

Mit seiner mehr als 10-jährigen Erfahrung steht der Name RAPID für die schnelle und zuverlässige Hilfe im Schadensfall. Mit geschulten Fachkräften und modernster technischer Ausrüstung orten wir Leckagen, beheben Brandschäden oder beseitigen Schimmelbefall.



Wird für die Sanierungsmaßnahme der Einsatz verschiedener handwerklicher Fachkräfte verlangt, sind wir ebenfalls der richtige Ansprechpartner. Denn wir vereinen eine breite Auswahl ausgebildeter Fachkräfte unter einem Dach und koordinieren als zentrale Schnittstelle und ständiger Ansprechpartner sämtliche Arbeitsschritte. Das schafft eine effektive Kommunikation und beschleunigt im Sinne unserer Kunden den erfolgreichen Auftragsabschluss.

Vertrauen auch Sie im Bedarfsfall auf unsere Fachkenntnis und Berufserfahrung, die durch ständige Fort- und Weiterbildung auch zukünftigen Herausforderungen stets gewachsen ist.

[www.rapid-ws.de](http://www.rapid-ws.de)

**24 Stunden vor Ort**  
**Schadenservice Tel: 0 36 34 - 69 25 90**